



loswerde.ch

# Wir sind da für Dich! Hilfsangebot für das Medizinpersonal Rufe uns an!

Psychologinnen, Psychologen und Psychologiestudierenden bieten dem Medizinpersonal ein offenes Ohr. Du kannst uns kostenlos anrufen mit uns sprechen. Du bestimmst worüber und in welcher Form gesprochen werden soll.

Alle Angebote sind kostenlos!



Du erreichst uns während unseren Verfügbarkeiten via Telefon, E-Mail oder Instagram.

Alle Kontakte werden vertraulich behandelt. Es werden keine Informationen weitergegeben.

E-Mails und Instagram-Nachrichten werden in der Regel innerhalb 24 Stunden beantwortet.

Wir freuen uns, Dich unterstützen zu dürfen!

Wir sind eine Gruppe von Personen mit psychologischer Grundausbildung, die auf ehrenamtlicher Basis telefonische Unterstützung für medizinisches Personal anbietet. Es liegt uns am Herzen, unseren Beitrag zur Entlastung des psychisch stark beanspruchten Mitarbeitenden in Zeiten der Infektionskrankheit COVID-19 zu leisten.

Mehr Infos unter: [www.loswerde.ch](http://www.loswerde.ch)

## Direktkontakt

### Telefon

032 511 19 81

### E-Mail

[loswerde@gmail.com](mailto:loswerde@gmail.com)

### Instagram

[@loswerde](https://www.instagram.com/loswerde)

### Live-Chat

[www.loswerde.ch/Live-Chat](http://www.loswerde.ch/Live-Chat)

## Verfügbarkeiten

### Täglich

8.00 – 24.00

Die angegebenen Verfügbarkeiten können von den realen abweichen.